



Ausgabe 18/2025

www.ngev.org

GESUNDHEITSINFO

Natürlich Gesund e.V.

Akademie und Berufsverband für ganzheitliche Gesundheitsberufe



Stirnstrich nach
Zeeden Seite 3

Einleitung

von Joachim Wohlfeil

Ein Zitat, das ich gefunden habe stimmt mich sehr nachdenklich. Dr. rer. nat. habil. Burkard Poeggeler sagte auf dem 11. Internationalen Bodenseekon- gress für moderne orthomolekulare Medizin: „Die „Gesundheitsspanne“ (Gesunde Lebensjahre), der Deutschen liegt nur bei durchschnittlich 57,4 Jah- ren. Dies ist der zweitletzte Platz in Europa und liegt weltweit nur einen Platz vor Burkina Faso. Die Lebensspanne liegt dagegen schon bei 79,7 Jah- ren. Damit müssen Bundesbürger im Durchschnitt 20 bis 25 Jahre Krankheit, Leiden und Schmerzen ertragen.“ Ich frage mich, warum das so ist und komme immer wieder auf einen besonderen Um- stand. Deutschland ist die Spielwiese, das Experi- mentierfeld und der Vorzeigepplatz der Pharmama- fia. Wir haben es in den letzten Jahren sehr heftig erlebt und es geht weiter. Ich habe schon lange beobachtet, dass sich die „Pharma“ auch in den Nahrungsergänzungsmarkt einmischt. Jetzt passiert es im großen Stil. Die Pharmaun- ternehmen übernehmen die Supplement-Industrie. Die Pharmamafia weiß wo die Zu- kunft hingeht. Es ist erst we- nige Monate her, da wurde „Natsana“ komplett von Bay- er übernommen. Mit „NATU- RAL Elements“, „Nature Love“ und „Feel Natural“ vereint Natsana drei der erfolgreichsten und wachstums- stärksten deutschen Marken in diesem Gesund- heitsmarkt unter einem Dach. Markt, ja denn hier wird Gesundheit profitorientiert vermarktet. Die meisten größeren Supplementmarken, gehö- ren jetzt dem Konzern, der gerade in der Existenz- krise steckt. Nicht zuletzt, weil Menschen dagegen an- gehen, dass sie Krebs durch die Inhaltsstoffe be- kommen haben, die Bayer in seinen Produkten seit Jahrzehnten benutzt hat, um seinen eigenen Ge- winn zu erhöhen. Ich könnte zig Firmen aufzählen. Wir bleiben mit unseren Empfehlungen bei den Dingen, die wir erfolgreich getestet haben. Wie Virexerol, den Immunsystembooster.



Dein Team von Natürlich Gesund

THEMEN

- 03-05 Der Stirnstrich nach Dr. med. Zeeden
- 06-07 Präventionskurse
- 08-09 Haaranalysen im Labor
- 09 Silva-Mind Kurse
- 10 Neuro-Psycho-Energetik
- 11 Ausbildung - neuromuskuläre Entspannung
- 12-13 Poster zum Stirnstrich -
Behandlungshindernisse ausräumen
- 14 Kentdepesche – im Dienst der Aufklärung
- 15 Existenzgründung - Start in die
hauptberufliche Solo-Selbstständigkeit
- 16 Valdesana - So finden dich mehr Menschen
- 17 Onlinekurs für unterwegs
- 18 Leichtigkeit trotz Lipödem
- 19 Heilung neu verstehen - Wunder der Lebenskraft
- 20 Omega 3
- 21 Gold gedeckte Altersversorgung
- 22 Ein starkes Immunsystem
- 23 Hilfe für ein Heim in Polen
- 24 Terminkalender 2026

Ayurveda-Kur

Jetzt zur Ayurvedakur nach Indien,
heile deinen Körper und Seele.
Mehr zur Kur und zu deiner Reise erfährst du in der
neuen Eco-Resort-Broschüre und auf der Webseite.

www.naturalparadiseayurveda.online



Impressum

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Natürlich Gesund e.V.
Steinwaldstr. 33, 95688 Friedenfels
0163-1731823, info@ngev.org, www.ngev.org

Die Artikel ohne Nennung eines Autors stammen vom
Redaktionsteam. Bildnachweise können beim Herausgeber
angefordert werden, die Freigaben der abgebildeten
Personen liegen, soweit notwendig, vor.

Auflage: 4.500 Stück



Der Stirnstrich nach Dr. med. Zeeden

Homöopathie und Muskeltest

Beim Stöbern im Netz fand ich ganz „zufällig“ das Büchlein „Alleinstellungsmerkmale in der Homeö-Kinesiologie“ von Dr. med. Heinrich Zeeden (siehe erster Kasten). Also habe ich „ChatGPT“ gefragt und bekam folgende Antwort: Zitat von Dr. Zeeden (sinngemäß): „Nicht die Substanz heilt, sondern die individuell passende Information, die wir über energetische Wege in das System bringen.“ Und meine Neugierde war geweckt. Ich habe Laura gebeten es mir zu bestellen. Schon beim Lesen des Vorwortes von Dr. med. Christian Bormann aus Erfurt war meine Begeisterung da. Und beim Weiterlesen wurde mir immer mehr klar, das ist ja genau der Ansatz, den wir auch in unserer Arbeit umsetzen. Erstens alle Bereiche des Lebens in die Suche nach den Ursachen der Probleme einzubeziehen und mit den Behandlungen ebenfalls in allen Bereichen zu arbeiten.



Dr. Heinrich Zeeden entwickelte in seiner 40-jährigen Tätigkeit das Konzept der Homöo-Kinesiologie (HOM-KIN). Dabei handelt es sich um eine Kombination aus klassischer und neuer energetischer Homöopathie sowie dem kinesiologischen Muskeltest und speziellen Techniken wie den „Stirnstrich“.

Bevor Dr. Zeeden mit der Behandlung beginnt, gibt er sich als Behandler in den Alpha-Zustand. Genau wie es unsere Gesundheitsberater auch gelernt haben. Dieser tiefenentspannte besondere Zustand ist eine ideale Voraussetzung für ganzheitliches Arbeiten und Heilen.

Alleinstellungsmerkmale der Methode nach Dr. Zeeden

(Kurz zusammengefasst nach seinem gleichnamigen Büchlein)

- Abbau der Behandlungsblockaden
- Eingabe der Behandlungsmittel mit dem Stirnstrich
- Keine Schwächung des Systems durch Meridianumkehr
- Nachbehandlung alter Verletzungen und Traumata
- Therapieresistenz durch Linksdrehung statt Rechtsdrehung
- Akustische Inhalation zur energet. Eingabe von Heilmitteln
- Bestimmung der Stärke der Beschwerden
- Surrogatbehandlung zur Übernahme von Gesundheit
- Homöopathische, energetische Enttraumatisierung
- Potenzierung von Gefühlen, Edelsteinen, Planeten u.a.
- Fokussierung auf bestimmte Ziele
- Potenzierung von Allopathica und Veränderung von Symptomen

Muskeltest

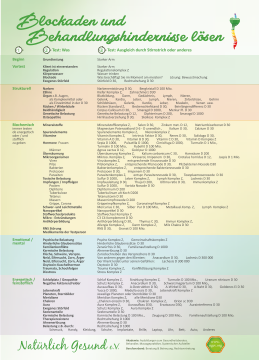
Zunächst sucht er mit dem Muskeltest gezielt nach Ursachen, Therapiehindernissen oder Belastungen, wie z.B. Stress, Umweltgifte, Folgen von Impfungen, Glaubensmuster und Blockaden. Etwa 30-40 mögliche Einflussfaktoren (z.B. Meridiane, Chakren, Hormone) werden nach einem standardisierten System getestet. Ich habe alle Punkte, die ich in seinen Behandlungsbeschreibungen und Listen in seinen Büchern gefunden oder von Praktikern seiner Methode erfahren habe, in dem Plakat zusammengestellt. Es findet sich in dieser Gesundheitsinfo. Insbesondere hat mit der Gesundheitsberater Helmut Haas aus Nürnberg, der seit über 10 Jahren mit der Zeedenmethode arbeitet, geholfen. Die einzelnen gefundenen Blockaden werden sofort behandelt und aus dem Weg geräumt. Neben den Blockaden, die auch wir in unseren Behandlungen angehen hat er aber noch weitere mit einbezogen. Behandlungen, die wir aufwendig manuell bearbeiten, wie Narben, behandelt er energetisch mit der entsprechenden Informations-eingabe durch den von ihm entwickelten Stirnstrich.

Anstelle der Behandlung oder der Einnahme von Mitteln wird der sogenannte Stirnstrich angewendet. Dr. Zeeden geht davon aus, dass die Information eines Mittels oder einer Behandlung auch über das Energiefeld des Körpers aufgenommen werden kann. Vergleichbar mit den Impulsen, die wir in unseren Behandlungen anwenden. Der Stirnstrich ist also eine Methode der „energetischen Verabreichung“ eines Mittels. Er ist zeitsparend, effektiv und leicht zu erlernen.

Eine Behandlung nach Dr. med. Zeeden kann als eigene Behandlungsmethode ausgeführt werden oder sie kann in die Impulsbehandlungen oder andere Techniken eingebaut werden. Folgender Ablauf hat sich bewährt:

- auf Seite 4 weiterlesen -

Behandlungsablauf

1. Besprechung des Behandlungsanliegens und Festlegung des Behandlungszieles: Klarheit schaffen, warum er gekommen ist und was er verändern will? Die innere Ausrichtung und Zielformulierung haben eine starke energetische Wirkung von Beginn an.
2. Muskeltest, Ursachen/Belastungen erkennen: Wer sich mit diesem Testverfahren vertraut machen möchte, findet eine sehr gute Anleitungen in dem Video auf unserer Homepage oder in vielen anderen Beiträgen auf YouTube. Es werden alle auf dem Plakat angegebenen Blockaden getestet. Wenn eine Blockade anzeigt, schaltet der getestete Muskel ab, damit wird gezeigt was den zu Behandelnden schwächt oder blockiert.
3. Wahl des Mittels: Jetzt lässt sich auf dem Plakat mit Hilfe des Muskeltests, das geeignete homöopathische oder energetische Mittel zur Beseitigung der Blockade finden.
4. Eingeben mit dem Stirnstrich: Der Ablauf vom Stirnstrich ist in dem extra Kasten genau beschrieben. Dr. Zeeden bezeichnet ihn auch als „auditive Inhalation“. Dabei sind die zu sprechende Sätze immer laut auszusprechen. Diese energetische Verabreichung von Mitteln, ist der Normalfall. Es kann aber auch möglich sein, dass das Mittel wirklich eingenommen werden muss oder das eine Behandlung (Impuls an der Wirbelsäule) ausgeführt werden muss. Das zeigt sich beim Nachtest!
5. Überprüfung der Wirksamkeit: Unmittelbar nach dem Stirnstrich wird erneut getestet. Hält der Muskel jetzt, hat der Impuls gewirkt. Dieser Nachtest ist auch eine Wirkungsverstärkung, weil er dem Behandelten und seinem inneren selbst zeigt: Es hat dir geholfen. Jetzt wird das innere Selbst alles dransetzen, um den Zustand auch wirklich zu erreichen. Wenn alle Behandlungshindernisse beseitigt sind, ist die Hälfte des Weges, zurück zur Gesundheit, erreicht. Jetzt kann das eigentliche Heilmittel gesucht und appliziert werden. Oder es wird mit den eigenen Behandlungsmethoden gearbeitet.
6. Austesten des optimalen Heilmittels: Ich habe nach den Unterlagen und Büchern von Dr. Zeeden seine Behandlungsvorschläge und Erfahrungen in Listen zusammengefasst. Da diese in vielen Fällen aber Erläuterungen bedürfen, werden wir in den nächsten Monaten verschiedenen Orten in Deutschland, Tageskurse zum Erlernen der Zeeden Methode anbieten. Wir werden dann mit den Listen üben. Mit dem Muskeltest findet man dann die hilfreichen Mittel und gibt sie mit der auditiven Inhalation, dem Stirnstrich energetisch in den Menschen ein. Auch hier wird nachgetestet, evtl. auch klassisch behandelt. Sei es mit Energieausgleich, Traumaharmonisierung, Schmerzgedächtnislöschern oder anderen ganzheitlichen Heilweisen.
7. Festlegen der Selbstbehandlung: Nicht immer reicht die einmalige auditive Inhalation mit dem Stirnstrich. Oft muss wiederholt werden. Es ist eine weitere Behandlung nötig oder man darf selbst aktiv werden und die gefunden Mittel selbst eingeben. Wie oft und wie lange die Stirnstriche angewendet werden sollten, kann mit dem Muskeltest ermittelt werden oder wird intuitiv festgelegt.

Fazit

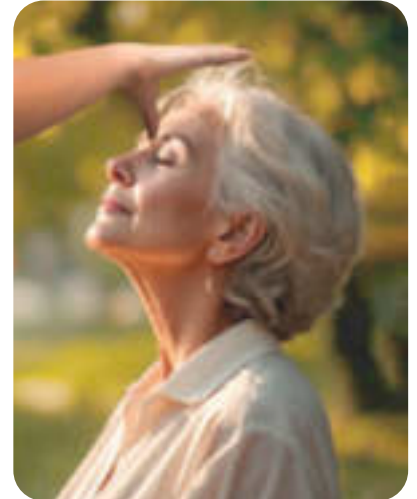
Sind die Behandlungshindernisse aus dem Weg wird die Behandlung schneller, einfacher, erfolgreicher. Für die Behandlung sind die meisten Mittel durch Dr. Zeeden ausgewählt und getestet worden. Auch hat er viele Einzelmittel in seinen Z-komplexen zusammengefasst und uns die Arbeit dadurch noch weiter erleichtert. Die Arbeit nach Zeeden ist eine ganzheitliche Systemanalyse der strukturellen, biochemischen, emotionalen und energetischen Aspekte. Die Methode kann erfolgreich zur Behandlung von chronischen Erkrankungen, psychischen Blockaden, Stress, Allergien, Schmerzen und vielem mehr eingesetzt werden.

Über seine Behandlungsmethode spricht er in einigen Videos auf YouTube. Oder man findet viele Beschreibungen und Anregungen in seinen Büchern, zum Beispiel: „Repetitorium der Homöo-Kinesiologie“ oder „Bewährte Indikationen der Homöo-Kinesiologie“. Zu beziehen per E Mail info@ctv.verlag.de oder über die Webseite des Verlages. DVDs von Dr. Zeeden können direkt über seine Webseite bezogen werden <https://www.h-zeeden.de/DVD-Script/>. Zum Beispiel: Homöo – Kinesiologie, 3 ½ Std., 2 DVD, 45 Euro.

Tagesworkshops von Natürlich Gesund e.V. zur Arbeit von Dr. Zeeden, wird es geben in Gräfelfing und Mellinghausen. Online Workshops werden noch bekannt gegeben.

Stirnstrich nach Zeeden

- Er dient dazu, eine heilende Information ins System des Behandelten einzugeben. Sie wirken dann als hätte man Globuli oder andere Mittel eingenommen oder eine Behandlung erhalten. Es ist eine sehr effektive Methode, um mit Informationen zu heilen. Stirnstriche kann man von jemandem anders bekommen oder sich selbst geben. Beim Stirnstich nimmt man den Daumen und streicht zwei Mal von der Nasenwurzel über die Stirn zum Haaransatz hoch. Beim ersten Mal sind die Augen geöffnet, beim zweiten Mal geschlossen. Dabei spricht man das Mittel aus, was gegeben werden soll und ergänzt es um den Zusatz: „geht in der optimalen Dosierung hinein“.
- Augen auf: „WandelDich Komplex geht in der optimalen Dosierung hinein.“
- Augen zu: „WandelDich Komplex geht in der optimalen Dosierung hinein.“
- Und schon ist es geschehen. Wenn mehrere Mittel direkt hintereinander gegeben werden, dann können sie auch zusammengefasst werden.
- Man kann ein Mittel aus dem System wieder raus nehmen, weil es zum Beispiel eine zu starke Erstreaktion ausgelöst hat. Man streicht dann vom Haaransatz runter zur Nasenwurzel.
Augen geöffnet: „Mittel geht in der optimalen Dosierung hinaus“.
Augen geschlossen: „Mittel geht in der optimalen Dosierung hinaus“.
- Zu sehen ist diese Methode auf dem Video zum Stirnstrich von Frau Dr. med. Deborah Wolff:
https://www.youtube.com/watch?v=gk-pUKJRE5A&ab_channel=DeborahWolff und
https://www.youtube.com/watch?v=exqLhtgDf2Y&ab_channel=DeborahWolff



KURZNACHRICHTEN

Probleme für alle, die online Angebote machen

Zurzeit wird ein Gerichtsurteil stark diskutiert zum Fernstudiengesetz von 1974. Es hat unter anderem dazu geführt, dass Rechtsanwälte Teilnehmer vertreten, die ihre Teilnahmegebühren aus der Vergangenheit zurückfordern, weil die Anbieter die Auflagen des Gesetzes nicht eingehalten haben. Eine Veranstaltung fällt unter das Fernunterrichtsschutzgesetz (FÜG), wenn sie überwiegend online läuft. Online bedeutet, Anbieter und Klient sind nicht im selben realen Raum zusammen. z. B. Online-Kurse, Online-Kongresse, Videokurse, Lernmodule per Post, Coachings oder andere Distanzlernformen. Das Gesetz soll Teilnehmende an Fernunterricht in Deutschland schützen und regelt die Pflichten der Fernunterrichtsanbieter. Verlangt wird deutliche Beschreibung von Kursinhalten, Lernzielen, Dauer, Kosten, Zugangsvoraussetzungen, Prüfungsmodalitäten, Zertifikaten/Anerkennungen. Die Dokumentation von Lernzeiten, Aufgaben, Prüfungen, Ergebnisse. Fachliche Qualifikation der Lehrenden; Nachweise bereitstellen. Erfüllung aller Datenschutzauflagen. Und das für uns am schwierigsten zu erfüllende ist Registrierung und Zertifizierung als Anbieter. Hier entstehen pro Kurs Kosten von mehreren 1000 Euro und der Zertifizierungsprozess kann sich erheblich in die Länge ziehen.

Noch sind nicht alle Details klar, aber es besteht eine große Verunsicherung, vor allem im Coachingbereich. Wir hoffen auf eine schnelle Anpassung des Gesetzes von 1974 an die aktuelle Situation, die damals noch nicht erkennbar war. Bitte ruf Joachim an, um eine Lösung für dich zu finden.



Zitat:

Robert F. Kennedy jr.

„WENN MAN SICH
VERGEGENWÄRTIGT,
DASS DIE BEIDEN
PROFITABELSTEN
GESCHÄFTE KRIEG UND
KRANKHEIT SIND,
IST ES LEICHT ZU
VERSTEHEN,
WAS VOR SICH GEHT.“

Ihr Lieben, wir haben es geschafft

von Joel Frese und Joachim Wohlfeil

Der kurze und einfache Weg, um Präventionskurse für die Krankenkassen zu halten

Du hast einen staatlich anerkannten Berufsabschluss im Gesundheits-, Erzieher- oder pädagogischen Bereich? Du bist Gesundheits- und Krankenpfleger*in oder hast Zusatzqualifikationen im Gesundheitswesen oder in Psychologie oder eine Beruf mit sozialen Inhalten? Viele Menschen aus gesundheitsfördernden Berufsfeldern erfüllen oft bereits die fachlichen Voraussetzungen - meist ohne sich dessen bewusst zu sein. Dank dieser Qualifikation ist die offizielle Anerkennung durch die ZPP möglich und damit können Präventionskurse direkt über die Krankenkasse abgerechnet werden. Die Kurs-Teilnehmenden profitieren davon, dass ihre Kursgebühren nach Kursabschluss erstattet werden, was die finanzielle Einstiegsschwelle deutlich senkt.

Immer wieder stellte sich zuletzt die Frage:
„Bezahlen die gesetzlichen Krankenkassen das?“

Jetzt können wir sagen: Ja, sie unterstützen es in besonderer Weise! Die Krankenkassen erstatten etwa 80% bis 100% der Kursgebühr pro Teilnehmer, wobei der Zuschuss je nach Kasse oft zwischen 75 und 150 Euro oder noch höher liegt. Die genaue Kursgebühr legen die als Kursleiter selbst fest. Auf diese Weise sind ab fünf Teilnehmern mindestens 50 bis 60 Euro oder mehr pro Kursstunde möglich. Wir haben für den Weg zur zertifizierten Ausbildung als Entspannungs- und Selbstbehandlungstrainer, ein anerkanntes Kursangebot vorbereitet. Er besteht aus der Ausbildung zum Entspannungs- und Selbstbehandlungs-Trainer sowie dem zertifizierten Kursangebot bei der Zentralstelle der GKV. Neben dem Honorar hast du den Vorteil, dass die Menschen im Kurs dich kennenlernen, dir vertrauen und auch zur Einzelbehandlung kommen. So wird dein Zugang zum Markt einfacher, nicht zuletzt, weil die Krankenkassen für die Qualität der Präventionsangebote (DIN EN ISO 9001/QEP/PEK) stehen. Die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen hat sich bewährt und bietet dir eine langfristige Planbarkeit sowie eine einfache Abrechnung, da die Teilnehmer den Kurs zunächst bei dir bezahlen und anschließend die Erstattung beantragen. Du kannst die Kurse entweder selbst organisieren oder auch als Kursleiter für andere arbeiten.

Ausbildung zum Entspannungs- und Selbstbehandlungstrainer

Wenn das Nervensystem keine Heilung oder Entspannung zulässt, entstehen zwangsläufig Blockaden und Widerstände gegenüber Heilimpulsen jeglicher Art. Ein solcher Zustand der Übererregung kann langfristig zu immer wiederkehrenden körperlichen Symptomen führen – von Rückenschmerzen bis hin zu ernsthaften chronischen Erkrankungen. Deshalb ist es heute wichtiger denn je, das Nervensystem gezielt zu beruhigen und zu stabilisieren. In der Ausbildung zum Entspannungs- und Selbstbehandlungs-Trainer vertiefen wir folgende Themenbereiche.

Einführung in das Nervensystem und dem Thema Stress: In dieser Ausbildung erfährst du, wie Stress den gesamten Organismus beeinflusst (Hormone, Nährstoffaufnahme, Immunsystem, Gehirn, Faszien und Gewebe) und wie du mit gezielten Methoden regulierend eingreifst und die Gesundheit auf allen Ebenen fördest.

Großes Methoden- und Praxis-Toolkit: Das Praxis-Toolkit – Körper, Atem, Meditation – wird so vermittelt, dass du es sowohl für deine persönliche Entwicklung als auch in deiner professionellen Einzel- und Gruppenarbeit nutzen kannst. Es wird durch körperzentrierte Tools aus der craniosacralen Arbeit und Selbstbehandlungstechniken ergänzt, die mit den aktuellsten Erkenntnissen aus der Stress- und Gehirnforschung vermittelt werden.

Vertiefung in Energiearbeit, Selbstwahrnehmung und Regeneration: Gesundheit entsteht nicht nur auf körperlicher Ebene: Energie, Emotionen, Schwingungsmuster und Informationsflüsse prägen das Wohlbefinden auf feinsten Ebenen. In der Ausbildung lernst du, wie du diese Prozesse wahrnimmst, aktiv in Bewegung bringst und stabilisierst. Mithilfe gezielter Selbsttests entwickelst du ein Gespür für Stressbelastungen und Störfelder im Körper – die Grundlage für tiefgehende Regeneration, den Aufbau von Gewebe und langfristiger Stressresilienz sind.

Diese fundierte, zeitgemäße und tiefwirkende Ausbildung gibt dir alle Schlüssel in die Hand, um ein breites, praxisnahes Wissen mit Hilfe von methodischen Werkzeugen und energetischen Ansätzen, Menschen





professionell und ganzheitlich zu begleiten. Du wirst optimal darauf vorbereitet, dir selbst und anderen mehr als nur Entspannung zu ermöglichen. Das Gelernte kannst du sofort in der Einzel- und Gruppenarbeit umsetzen. Dabei lernst du, Körper, Geist und Nervensystem in ihren angelegten Ur-Rhythmen zu unterstützen. Für diese Ausbildung brauchst du keine Vorkenntnisse oder Vorbildungen.

Was du konkret erhältst:

- Tiefes Fachwissen (Stressmodelle, Störungsbilder, Hormone, Nährstoff- und Gewebezusammenhänge, Energie- und Schwingungsmuster).
- Direkt anwendbare Methoden: Atemübungen, Achtsamkeitspraktiken und Faszien-Arbeit.
- Ein Verständnis dafür, warum das Nervensystem Heilung manchmal blockiert.
- Praxisnah und anwendbar: Craniosacral-inspirierte Techniken, feinfühliges Energie- und Chakraarbeit
- Nachhaltige Veränderung: Strategien für dauerhafte Selbstregulation und eine verbesserte Lebensqualität, die du erst persönlich erlebst und sie dann für andere erlebbar weiterzugeben kannst.

Extra-Bonus: Die Zulassung deiner Kurse

Ein zentraler Punkt dieser Ausbildung ist die Einweisung in ein anerkanntes Präventionskonzept. Damit qualifizierst du dich nicht nur als Entspannungs- und Selbstbehandlungs-Trainer, sondern erhältst auch die Möglichkeit, nach erfolgreichem Abschluss als Präventionstrainer über die ZPP ganz offiziell zertifizierte Präventionskurse zu geben.

Deine Teilnehmer können ihre Präventionskurse bei der Krankenkasse einreichen und bekommen je nach Kasse die Kursgebühren teilweise oder sogar vollständig erstattet (Förderung gemäß § 20 SGB V). Das ist ein starkes Alleinstellungsmerkmal für deine eigene Praxis, da zertifizierte Präventionstrainer besonders gefragt sind und eine deutlich größere Nachfrage erleben – sowohl im privaten Kontext als auch im Bereich der betrieblichen Gesundheit.

Termine, Ort und Kosten

Vor Ort in Würzburg: Freitag, 31.10.2025 bis Sonntag, 02.11.2025, ab 9 Uhr bis Sonntag ca. 16:30 Uhr (insgesamt 26 UE) – Hauptteil der Ausbildung mit Wissen und Selbstbehandlungstechniken und Körperarbeit
Wo: im SALUTE-Studio, Landwehrstraße 31, 97070 Würzburg

Online via Zoom: Sa./So., 15./16.11.2025, um 9 Uhr bis Sonntag ca. 16:00 (18 UE) Wiederholung und weitere fachliche/theoretische Vertiefung (Klärung von Fragen bezüglich Theorie und Übungen in der Begleitung im Seminar. Und Abschluss mit Zertifikat für alle TeilnehmerInnen (vor Ort und online) 28.11., 16–21 Uhr (6 UE) Abschluss und offene Fragerunde zu allen Themen und die Konzepteinweisung.



699 € statt 799 € für NGEV-Vereinsmitglieder!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Teilnehmer.

Joel Frese, 0151-64855595,
Cranio@joelfrese.de



KURZNACHRICHTEN

Kleinunternehmerregelung

Durch die Neufassung der Kleinunternehmerregelung des § 19 UStG haben sich auch die Anforderungen an Rechnungen von Kleinunternehmern geändert. Darauf weist das Bundesfinanzministerium in einem Schreiben zur Anpassung des Umsatzsteueranwendungserlasses hin. Nicht erforderlich ist nach dem neuen § 34a der Umsatzsteuer-Durchführungsverordnung die Angabe einer fortlaufenden Rechnungsnummer und des Zeitpunkts der Lieferung oder Leistung. Dagegen muss künftig dabei darauf hingewiesen werden, dass für die Lieferung oder sonstige Leistung die Steuerbefreiung für Kleinunternehmer gilt. Eine Angabe in umgangssprachlicher Form ist dabei ausreichend (z.B. „steuerfreier Kleinunternehmer“) wenn sie die Steuerfreiheit für Kleinunternehmer eindeutig bezeichnet.

Bei Fragen wende dich bitte an uns.

Haar-Mineralstoff- und Schwermetall-Analysen

Mineralstoffe, Spurenelemente, Leicht- und Schwermetalle

Haaranalysen sind bekannt als Drogennachweis und aus der forensischen Medizin. Diese Erfahrungen können wir nutzen, um Nährstoffe und Umweltgifte in Körpern zu analysieren. Haare wachsen etwa 1 cm pro Monat. So kann man anhand der Haarlänge Rückschlüsse auf Substanzen ziehen, die über Wochen und Monate aufgenommen wurden und in die Haare eingelagert wurden.



Anreicherung von Giftstoffen in der Nahrungskette

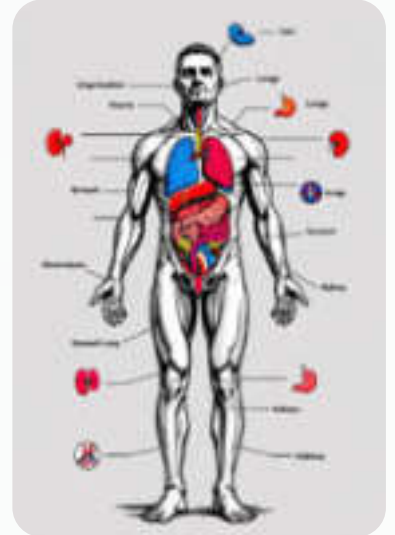
Leicht- und Schwermetalle

Akute Metallvergiftungen sind selten, chronische Metallvergiftungen sind die Regel. Der menschliche Körper ist evolutionsbiologisch nicht an eine Entgiftung dieser Schadstoffe angepasst. Das Problem ergab sich durch die Industrialisierung. Schwermetalle kommen aus Agrargiften, Körperpflegeprodukten, Kosmetika, Wasch- und Putzmitteln, Genussgiften, Lösungsmitteln, Klebstoffen, Autoabgasen, Reifen und Abwässern. Sie kommen aus Kochtöpfen, Küchenutensilien, Kleidung, Medikamenten, Impfstoffen, Chemotherapien, Amalgam, Wandfarben, Baustoffen, Bodenbelägen, Batterien, Elektrogeräten, Teppichen, Wohntextilien, Möbelstücken, Reinigungsmitteln, Herbiziden & Pestiziden. Die Ergebnisse einer Haaruntersuchung erlauben einen Rückschluss auf die vorhandene Belastung und die Ausscheidung. Wenn viel im Körper oder seiner Umgebung vorhanden ist, wird auch viel in den Haaren zu finden sein.

Akkumulationsgifte

Toxischen Elemente wie Aluminium, Cadmium, Blei, Quecksilber, Arsen, Beryllium, Gold und Nickel reichern sich im Körper an und werden nur langsam wieder ausgeschieden.

Quecksilber beispielsweise hat eine Halbwertszeit im Körper von 18 bis 28 Jahren, Blei von mehr als 20 Jahren. Halbwertszeit heißt: Nach dieser Zeit wurde auf natürlichem Wege die Hälfte der Belastung ausgeschieden. Täglich kommt aber von außen wieder etwas neu hinzu. So braucht es uns nicht wundern, dass in Krematorien beträchtliche Mengen an Schwermetallen zu finden sind.



Zu Lebzeiten werden dadurch vielfältige Erkrankungen ausgelöst. Metalle sind an 90% aller Erkrankungen beteiligt: Infektanfälligkeit, Autoimmunerkrankungen, Allergien, Haar- und Hautprobleme, Schäden an den Mitochondrien, Chron. Entzündungen oder Mikro-Entzündungen, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Erschöpfung und chronische Müdigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Schlafstörungen, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Krebs, Schädigung der Leber, Niere und Lungen, Psychische Störungen, Depressionen, Neurodegenerative Erkrankungen, Neurologische Erkrankungen, Schlaganfälle.

Metalle durch Haar-Analysen finden

Blut- oder Urintests zeigen die aktuelle Belastung und sind somit nur eine Momentaufnahme. Haaranalysen dagegen zeigen die über einen längeren Zeitraum eingelagerten Stoffe. Die Analyse kann jeder selbst in die Wege leiten. Man schneidet sich dazu einfach eine kleine Menge Haare (1 EL) direkt am Haaransatz ab, kürzt diese auf 3 cm und sendet die Probe in einem Briefumschlag ein. Am besten fordert man aber zuerst ein Probenahme-Set an (Adresse siehe unten) und schickt darin die Haarprobe an das Labor. Nach wenigen Tagen kommt das Ergebnis per Mail.

Die Preise liegen bei ca. 130 €. Mitglieder von Natürlich Gesund genießen einen Sonderpreis (bitte NGEv anfragen), der auch für andere Behandler gilt.
<https://www.torre.de/analytik/mineralstoff-analytik/>.

Meine Mineralstoff- und Spurenelement-Analyse

Wenn man schon eine Analyse macht, ist es sinnvoll gleich auch den Versorgungsstand des Körpers mit den wichtigsten Elementen zu überprüfen. Unser Körper sollte nicht nur frei von Giftstoffen sein, sondern auch ausreichend Reserven an Mineralstoffen und Spurenelementen haben. Eine Analyse des Ist-Zustands kann aufschlussreiche Hinweise auf den inneren Nährstoffstatus geben. Vor allem bei den vielen oben aufgezählten chronischen Beschwerden oder unerklärlichen Symptomen, ist es hilfreich einmal genau hinzuschauen. Aber auch zur Vorsorge. Also habe ich Herrn Dr. Rauscher von den Natürlich-Apotheken angerufen und bin zu einem Gespräch zu ihm nach Nürnberg gefahren. Er hat mir persönlich Haare abgeschnitten und sie im Labor untersucht. Rechts sieht ihr den Laborbericht dazu. Im Nachgespräch gratulierte er mir zu dem guten Ergebnis.

Für einen 71-Jährigen sind die Mineralstoffe und Spurenelemente ausgesprochen gut und die Schadstoffbelastung gering. Man sieht, dass hier jemand aktiv etwas für seine Gesundheit tut.

Eine Entgiftungskur mit gezielter Mineralstoffversorgung kann den Körper tiefgreifend entlasten und die Gesundheit weiter verbessern. Zu den Analysen aus dem Hause der Natürlich-Apotheken gibt es einen ausführlichen Bericht mit vielen Hinweisen. Herr Dr. Rauscher hat die Ergebnisse mit mir genau besprochen. Ich kann euch nur so eine Bestandsaufnahme für euch persönlich und die Menschen, die ihr behandelt, empfehlen.

Bezugsquelle: TORRE GmbH, Ganzheitliche Pharmazie,
Dr. Josef Rauscher, Neunhofer Hauptstraße, 78, 90427 Nürnberg,
josef.rauscher@torre.de, 0911 / 377 50 70

Element	Referenzwert	Ergebnis	Wert	Normalbereich	Referenzbereich
Calcium	100-120	110	110	100-120	100-120
Phosphor	25-35	30	30	25-35	25-35
Magnesium	100-150	120	120	100-150	100-150
Natrium	130-150	140	140	130-150	130-150
Kalium	3,5-5,0	4,0	4,0	3,5-5,0	3,5-5,0
Eisen	50-100	70	70	50-100	50-100
Zink	100-200	150	150	100-200	100-200
Copper	100-200	150	150	100-200	100-200
Mangan	100-200	150	150	100-200	100-200
Selen	100-200	150	150	100-200	100-200
Chrom	100-200	150	150	100-200	100-200
Molybdän	100-200	150	150	100-200	100-200
Vanadium	100-200	150	150	100-200	100-200
Cobalt	100-200	150	150	100-200	100-200
Nickel	100-200	150	150	100-200	100-200
Silber	100-200	150	150	100-200	100-200
Gold	100-200	150	150	100-200	100-200
Platin	100-200	150	150	100-200	100-200
Quecksilber	100-200	150	150	100-200	100-200
Blei	100-200	150	150	100-200	100-200
Kadmium	100-200	150	150	100-200	100-200
Antimon	100-200	150	150	100-200	100-200
Wismut	100-200	150	150	100-200	100-200



Teilnehmer vom letzten Silvamind Kurs mit Sonja Messner

Der nächste Kurs ist als Online-Kurs geplant.
Melde dich jetzt an und sei mit dabei.

Silva-Mind-Control-Methode (dreitägig)

Termine für 2026 erscheinen bald
auf meiner Webseite. Bei Fragen
kannst du dich bei mir melden.

**Sonja Messner, Dr.-Karl-Hohner-Straße 9,
78647 Trossingen, Tel.: 07425-21513,
s.messner@studiodyn.de**



Die geheime Sprache des Körpers verstehen

von Klaus Wienert



Wie du mit Neuro-Psycho-Energetik verborgene Blockaden erkennst und nachhaltig transformierst

Kennst du das auch? Man weiß eigentlich, was zu tun wäre. Man hat schon viel ausprobiert. Und doch bleibt man wie gefesselt in alten Mustern stecken. Obwohl man sich entwickelt hat, sabotiert sich ein Teil immer wieder selbst – leise, subtil, kaum greifbar.

Wenn du mit Menschen arbeitest – als Coach, Therapeut, Trainer oder in beratender Tätigkeit –, dann hast du sicher schon erlebt, wie sehr unbewusste Programme, gespeicherte Emotionen oder alte Stressmuster ein erfülltes Leben, Erfolg oder Heilung blockieren können.

Genau hier setzt die Neuro-Psycho-Energetik (NPE) an – eine neue und einzigartige Methode, die tiefgreifend, präzise und energetisch wirksam ist. Und eins der besonderen Merkmale: Du kannst sie in Online-Sitzungen, vor in der Praxis Ort, wie auch ideal für dich und deine eigenen Themen anwenden.

Die aus 30-jähriger Erfahrung entstandene NPE-Methode kombiniert moderne Erkenntnisse aus Neuropsychologie, Epigenetik und Energiemedizin mit der Wirkkraft kinesiologischer Testverfahren. Sie macht sichtbar, was im Untergrund wirkt – und zeigt Wege auf, wie wir das, was blockiert, sanft und nachhaltig transformieren können. Dabei steht der Mensch in seiner Ganzheit im Mittelpunkt – mit seinem emotionalen Erleben, seiner spirituellen Dimension und seinem Potenzial zur Selbstheilung.

Für viele Gesundheitsberufe kann die NPE-Methode ein Schlüssel sein, um Klienten dort zu erreichen, wo echte Veränderung und Transformation beginnt – tief im System, jenseits reiner Symptomarbeit.

Was macht die NPE-Methode so besonders?

- Sie testet gezielt die Stressfaktoren hinter den Symptomen – emotional, neurologisch, epigenetisch.
- Sie identifiziert Selbst-Sabotage-Programme, limitierende Glaubenssätze und energetische Dysbalancen – auch wenn sie aus früheren Erfahrungen stammen.
- Sie aktiviert das ursprüngliche Kraftfeld, die sogenannte ursprüngliche Qualität hinter dem Stress – das, was du wirklich bist, bevor der Stress kam.
- Und sie bietet kraftvolle Transformations- und Bewusstseinswerkzeuge, die tief wirken – für dich selbst oder im Coaching mit Klienten

Kostenfreies Webinar: Lerne die NPE-Methode kennen – und erlebe, was sie in dir bewegt

In einem kompakten und praxisnahen 70 minütigen Webinar nehme ich dich mit auf eine Reise durch die wichtigsten Elemente der NPE-Arbeit. Du erfährst:

- Wie du mit dem kinesiologischen Selbsttest die geheime Sprache des Körpers entschlüsselst und gezielt nutzt.
- Wie dein Nervensystem, deine Epigenetik, dein Energiefeld und deine tief liegenden Überzeugungen zusammenwirken und Symptome erzeugen
- Wie du diese über die NPE-Transformationstechniken auflösen kannst
- Warum viele Methoden an der Oberfläche bleiben – und wie du mit NPE tiefer und nachhaltiger arbeitest

Für wen ist NPE geeignet?

- Für Coaches, Therapeuten und ganzheitlich Arbeitende, die neue Tools für tiefgreifende Transformation suchen
- Für Menschen, die energetisch arbeiten und mehr Struktur und Präzision in ihre Prozesse bringen möchten
- Für alle, die ihre innere Wahrheit freilegen und sich selbst auf eine neue Ebene bringen wollen
- Und für dich, wenn du spürst: „Da ist noch mehr in mir – und ich will es leben.“

Für alle online Angebote:
www.neuro-psycho-energetik-coach.de

Für Seminare vor Ort:
www.licht-gesundheit-energie.de



Ich freue mich, wenn du diesen besonderen Weg der Transformation mitgehst
Klaus Wienert

Die neuromuskuläre Entspannungstechnik

Kennen Sie Symptome wie Kopfschmerzen, Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen, vielleicht auch Sodbrennen, Magen-Darm-Beschwerden, aber auch Probleme mit dem Stuhlgang?

Vielleicht auch Ischialgie, Kribbeln in den Beinen oder auch Kältemissempfindungen in den Händen und Beinen? Können Sie sich vorstellen, dass das alles durch Nerv Kompressionen an der Wirbelsäule entstehen können? Lassen Sie uns mal schauen!

Stress

Wenn unser Körper überfordert wird, schützt es automatisch (autonom) also unwillkürlich oder auch reflexartig gegen diese Herausforderungen. Egal ob körperlicher oder psychischer Art. Dieser Prozess führt dazu, dass wir ständigem Stressreizen ausgesetzt sind. Chronische Muskelverspannungen entstehen. Das wirkt sich auf unser Nervensystem, Blutgefäße und Lymphsysteme aus. Wir fühlen uns nicht wohl.

SYMPTOME SIND

SIGNALE UNSERES KÖRPERS

Unser Körper sendet Signale (Symptome), wenn es aus dem Gleichgewicht gerät. Dass können die anfangs erwähnten Symptome sein. Was macht Sinn? Die Signale wie bei Rauchmelder die Batterie zu entfernen (Symptombehandlung) oder die Ursache anzugehen?

Körperregulation

Unser Körper ist von Natur aus auf Gesundheit programmiert. Was macht Sinn? Wenn über das Nervensystem die Körperspannung zum Schutz verursacht wird, dann macht es doch Sinn, über das Nervensystem durch einen manuellen Reiz, diese Spannungen aufzulösen. Das ist das Ziel der neuromuskuläre Entspannungstechnik.



Auf einer speziellen Anwendungsliege wird ein Impuls zur Entspannung gesetzt.



Ausbildung neuromuskuläre Entspannung.



Wenn Sie eine Ausbildung oder die Technik interessiert können Sie mich unter folgenden Kontaktdaten erreichen:

info@heilpraktiker-kokai.de
www.heilpraktiker-kokai.de

Blockaden und Behandlungshindernisse lösen



1	2 Test: Was	3 Test: Ausgleich durch Stirnstrich oder anderes
Beginn	Grundtestung	Starker Arm
Vortest	Klient ist einverstanden Regulation Körperwasser Blockade Exogenes Störfeld	Starker Arm Regulationskomplex Z Wasser trinken Was beschäftigt Sie im Moment am meisten? Störfeld D 30, Rechtsdrehung D 30 Lösung: Bewusstmachung
Strukturell	Narben Zähne Organ z.B. Augen, als Komplexmittel oder als Einzelmittel in der D 30 Rücken / Wirbelsäule Beidhändigkeit Genetische Belastung Osteopathie	Narbenentstörung D 30, Bergkristall D 100 Mio. Kiefer Komplex Z, Zahnschmerz D30 Blutbildung, Darm, Gedächtnis, Lymph, Nieren, Gelenk, Kardio, Leber, Lymph, Nieren, Zirbeldrüse, Gehirn Schilddrüsen, Gelenk, Kardio, Leber, Muskeln, Venen usw. Rücken Standard Z, Beckenschiefstand D 30, Beinlängendifferenz D 30 Corpus Callosum D 30, Smaragd D 1000, Merkur Pl. D 30 Genetische Belastung D 12, Diphterinum D 200, Smaragd D 1000 Hirnhautverziehung D 30, Skoliose Komplex Z
Biochemisch immer testen ob energetisch oder / und stofflich zu geben	Mineralstoffe Spurenelemente Vitamine Hormone Frauen Männer Übersäuerung Mikroorganismen Viren Pilze Bakterien Protozoen Parasiten Toxische Belastung Impfungen / Impffolgen Pocken Diphtherie Tuberkulose Tetanus Masern Grippe, Corona Schwer- und Leichtmetalle Nanopartikel Stoffwechselprodukte Mikro - Entzündungen Antikörperbildung RNS Störung Medikamente der Testperson	Mineralstoffkomplex Z, Selen D 30, Zinkum met. D 12, Natriumbicarbonat D 30 Magnesium Potenzakkord D 6 - D unendlich , Kalium D 30, Calcium D 30 Spurenelemente Komplex Z, Nierenkomplex Z Vitamin Komplex Z, Intrinsic Faktor D 30, Renes D 30, Solidago D 30, Vitamin A D 30, Vitamin B D 30, Vitamin C D 30, Vitamin D Komplex Z Sepia D 1000, Pulsatilla D 1000, Cimicifuga D 1000, Turmalin D 1 Mio., Turmalin D 100 Mio, Rubellit D 100 Mio. Agnus cactus D 12, Gold pur D 1000 Übersäuerung Komplex Z, Kalium carbonicum C 30, Harnsäure D 200 Mikroo. Komplex Z, Virexerol, Imipenem D 30, Crotalus horridus D 12, Jaspis D 1 Mio. Viruskomplex Z, entsprechende Virusnosode D 30 Pilzkomplex Z, entsprechende Pilznosode D 30, Pilzbakterien Nosode D30 Bakterienkomplex Z, entsprechende Bakteriennosode D 30 Protozoen D 30, Imipenem D 30 Parasitenkomplex Z, entspr. Parasitennosode D 30, Toxoplasmosenosode D 30 Sulfur D 1000, Leber Komplex Z, Lymph Komplex Z, Lachesis D 30 Impfausleitung D 30, Thuja D 200, Ultima ratio D 30, Immunkomplex Z Sulfur D 1000, Variola Nosode D 30 Diphterinum D 200 Tuberkulinum alt Koch D200 Tetanustoxin D 30 Masernimpfnosode D 200 Grippeimpfkomplex Z, Coronaimpf Komplex Z Mercurius C 30, Silber Pur D 100 Mio, Metallausl.Komp. Z, Lymph Komplex Z Nanopartikel D 30 Stoffwechsel Komplex Z C3 C4 Komplement D 30 Antikörperbildung D 30, Thymus C 30, Immun Komplex Z, Allergie Komplex Z, Darm Komplex Z, Milz Chakra D 30 RNS D 30, Granat D 100 Mio.
Emotional / mental	Psychische Belastung Hinderliche Glaubenssätze Familienkonflikte Karmische Belastung Flüche, Schwüre, Verspre. Neid, Eifersucht, Zorn, Ärger Neid, Eifersucht, Zorn, Ärger Oxytocin-Kuschelhormon Traumata, Schockfolgen Disstress	Psycho Komplex Z, Gemeinschaftskomplex Z Hinderliche Glaubenssätze D 30 Zerwürfnis D 30, Familienaufstellung D 1000 Ahnenerlösung D 30 Zurückschreiben des Versprechens D 30 Von anderen gegen den Klienten: Anacardium D 30, Lachesis D 300 000 Der Klient leidet unter seinen Gefühlen: Lachesis D 300 000 Oxytocin D 30 Trauma Komplex Z, Konfliktlösung Komplex Z Stress Komplex Z
Energetisch / feinstofflich	Schlafplatz / Geopathie Negative Faktoren/Felder Lebenskraft Planeten, Sternbilder Meridiane Chakren Aura Exogenes Störfeld Seelenanteile Karmische Belastung Therapieresistenz Ahnenerlösung Belastung z.B. durch: Schmuck, Handy, Kleidung, Schuhe, Implantate, Brille, Laptop, Uhr, Bett, Auto, Anderes	Schlaf Komplex Z, Strahlung Komplex Z, Turmalin D 100 Mio., Uranum nitricum D 30 Schutz Komplex Z, Anacardium D 30, Schwarzmagiertum D 100 Mio., Auraaufbau D 30, A-Destruktion D 30, A-Wirbel D 30, A-Naht D 30, Goldenes Ei D 30 Yucca D 1000, Medulla ossis D 30, Lebenskraft Komplex Z Jeweilige Planeten oder Sternbilder D 30 Meridian Komplex Z, alle Meridiane D30 „Chakren einzeln D 30, Chakren Komplex Z, Orion sc D30 Aura Komplex Z, Auraaufbau D30, Ersatzaura D30, Aurainterferenz D 30 Schutz Komplex Z, Aura Komplex Z Seelenanteile D 30 Karmische Belastung D 100 Mio., Zeugung D 100 Mio., Familienaufstellung D 100 Mio. Rechtsdrehung D 1000 Ahnenerlösung D 30 Rechtsdrehung D 1000

Michael Kent - ein Leben im Dienst der Aufklärung

von Michael Kent und Joachim Wohlfeil

Wenn man auf das Leben von Michael Kent blickt, dann sieht man einen Menschen, der sich konsequent geweigert hat, den ausgetretenen Pfaden zu folgen – und dadurch Tausende inspiriert und verbunden hat.

Geboren 1962 in Stuttgart, schien zunächst alles auf eine musikalische Laufbahn hinzudeuten. Bereits mit zehn Jahren begann er mit dem Klavierspiel, zwei Jahre später gründete er seine erste Band, mit 18 komponierte er eine Symphonie für Schulorchester und Rockensemble. Doch das Leben forderte Entscheidungen – und als junger Familienvater musste er Wege finden, seine künstlerische Ader mit ökonomischen Realitäten zu versöhnen. So wurde aus dem Musiker ein kreativer Allrounder: Grafiker, Werbetexter, Druckvorlagenhersteller und Übersetzer.

Eine dieser Übersetzungen veränderte alles: 1997 stieß Kent auf das sogenannte „Brainwashing-Manual“ – ein Text, der die Methoden psychologischer Kriegsführung beschreibt, mit dem Ziel, Gesellschaften von innen heraus zu destabilisieren. Für Kent war dies kein abstraktes Szenario – er erkannte viele Mechanismen in der Realität wieder. Die Veröffentlichung dieser Übersetzung markierte den Beginn einer publizistischen Laufbahn, die bald weitere Bücher hervorbrachte: Psychopolitik – das Vierte Reich lässt grüßen (1998) und Herren & Sklaven 1999.

Aus der intensiven Leserresonanz und der Flut an Hinweisen, die ihn erreichten, entstand 2001 die „Kent-Depesche“ – eine abonmierbare Publikation, die sich seither über 750 Ausgaben hinweg mit den drängenden Fragen unserer Zeit beschäftigt: Gesundheit, Medienmanipulation, gesellschaftliche Entwicklungen, spirituelle Zusammenhänge – stets lösungsorientiert und verständlich aufbereitet.

Seine Devise: mehr wissen, besser leben. Frei zugängliche Artikel auf mwbl.de und hinzverlag.de laden dazu ein, Wissen zu teilen, Lösungen zu entdecken und selbst Verantwortung zu übernehmen.

Sein Anliegen ist klar: Menschen ermutigen, sie inspirieren, ihnen helfen, sich und die Welt besser zu verstehen. Nicht durch Anklage, sondern durch Aufklärung. Nicht durch Trennung, sondern durch Verbindung. Nur gemeinsam, so seine Überzeugung, lässt sich eine Welt gestalten, in der Mitmenschlichkeit, Wahrheitssuche und kreative Lösungen wieder einen Platz haben.

Eine Haltung, die auch den Kern der Arbeit von Natürlich Gesund e.V. trifft: den Menschen als Teil eines Ganzen zu begreifen, das nur dann gesunden kann, wenn wir einander helfen – in kleinen Schritten, mit klarem Blick und offenem Herzen.



Die beiden Kent Depeschen zu Ayurveda und zu Rücken sind aus der Zusammenarbeit von Michael Kent entstanden.

Uns verbindet neben vielen gleichen Ansichten auch eine sehr lange Freundschaft.



„mehr wissen, besser leben“ e.V.

Michael Kent

1. Vorsitzender

Dreikönigstr. 11a, 73230 Kirchheim
www.mwbl.de
www.kentdepesche.de
info@mwbl.de



Existenzgründung

als Weg zur Selbstverwirklichung

von Ines Dietrich und Joachim Wohlfel



Die Entscheidung, ein eigenes Unternehmen zu gründen, ist mehr als ein beruflicher Schritt – sie ist ein Ausdruck von Selbstverwirklichung, von Mut und dem Wunsch, die eigenen Potenziale zu entfalten. Als Job-Coaching – Institut für Persönlichkeitsentwicklung begleitet Ines Dietrich und ihr Team Menschen auf diesem Weg auch online. Sie ist Natürlich Gesund als Mitglied sehr verbunden. Ihre Angebote werden auch für Angestellte gefördert.

EXISTENZGRÜNDUNG ALS PERSÖNLICHE ENTFALTUNG

Viele Menschen tragen diese Idee in sich, spüren den Wunsch nach Veränderung, wissen aber nicht, wie und vor allem wann sie starten sollen. Die Coaches des Instituts helfen dabei, diesen Wunsch zu konkretisieren, Potenziale zu Tage zu fördern und in ein tragfähiges Geschäftsmodell zu verwandeln. Dabei steht nicht nur die wirtschaftliche Seite im Fokus, sondern vor allem die Frage: Was will ich wirklich tun? Was passt zu mir? Was braucht die Welt? Die Gründung wird als ganzheitlicher Prozess verstanden – als Möglichkeit, die eigene Berufung zu leben und ein Arbeitsumfeld zu schaffen, das zu den eigenen Werten und Lebenszielen passt. Das Institut bietet seine Leistungen bundesweit an. Die digitale Beratung ermöglicht es jedem Interessierten unabhängig vom Wohnort professionelle Unterstützung zu erhalten. Ein kostenfreies Vorgespräch kann kurzfristig vereinbart werden, um erste Fragen zu klären und den passenden Coaching-Weg zu finden.

Strukturierte Gründungsberatung mit Herz und System
Die Coaches begleiten ihre Klienten von der ersten Idee bis zur Umsetzung. Gemeinsam wird ein Businessplan entwickelt, der alle relevanten Aspekte abdeckt: Zielgruppenanalyse, Marktpositionierung, Finanzplanung, Marketingstrategie und rechtliche Rahmenbedingungen. Dabei wird auch auf persönliche Ressourcen, Motivatoren und mögliche Hindernisse eingegangen – stets mit dem Ziel, eine realistische und motivierende Gründungsstrategie zu entwickeln. Eine Klientin beschreibt ihre Erfahrung so: „Ich hatte viele Ideen, aber keine Struktur. Das Coaching hat mir geholfen, Klarheit zu gewinnen und meine Vision in einen konkreten Plan zu verwandeln. Heute führe ich mein eigenes Unternehmen – und es fühlt sich genau richtig an.“

Fördermöglichkeiten:

AVGS, Weiterbildung und Qualifizierung.

Viele Coaching-Angebote können über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Bundesagentur für Arbeit oder des Jobcenters finanziert werden. Das bedeutet: Für Gründer und Gründerinnen entstehen keine zusätzlichen Kosten, wenn sie Anspruch auf diese Förderung haben. Darüber hinaus können Programme wie das Qualifizierungschancengesetz genutzt werden, um gezielt Kompetenzen auch für Angestellte aufzubauen – etwa in den Bereichen Unternehmensführung, Buchhaltung oder Online-Marketing. Auch die bundesweiten Weiterbildungsrichtlinien bieten zahlreiche Möglichkeiten, sich für die Selbstständigkeit fit zu machen.

Über den Link <https://www.foerderdatenbank.de/FDB/DE/Home/home.html> können bundesweite Förderprogramme abgerufen werden.

Ines Dietrich – Visionärin mit Bodenhaftung

Ines Dietrich ist nicht nur Gründerin des Instituts, sondern auch systemischer Coach, Strukturaufstellerin und Unternehmerin mit Herz.



Ihre Vision: Menschen in ihrer Kraft begleiten und Strukturen schaffen, in denen sie sich frei entfalten können. Ihre Arbeit ist geprägt von Achtsamkeit, Klarheit und einem tiefen Verständnis für persönliche Entwicklungsprozesse.

Fazit

Existenzgründung ist ein Weg in die Freiheit – und mit der richtigen Begleitung wird daraus ein nachhaltiger Erfolg. Nehmt einfach mit ihr Kontakt auf <https://jobcoaching-jetzt.de/coaches/ines-dietrich/> oder wendet euch an das Team von Natürlich Gesund.

Eine Plattform für ganzheitliche Medizin, digitale Sichtbarkeit

von Sandra Seelig

Die Zukunft der Telemedizin - Valdesana.de

Stellen Sie sich eine Plattform vor, die Menschen auf der Suche nach ganzheitlicher Gesundheit genau mit den richtigen Expertinnen und Experten verbindet – und gleichzeitig Ihnen als Behandler mehr Sichtbarkeit, Reichweite und digitale Möglichkeiten eröffnet.

Genau das ist Valdesana.de.

Valdesana.de wurde entwickelt, um die Lücke zwischen Klienten und Patienten, die ganzheitliche Ansätze suchen, und Ärzten, Behandlern und Gesundheitsberatern, die diese anbieten, zu schließen. Auf unserer Plattform können Sie sich professionell präsentieren, Ihre Kompetenzen sichtbar machen und aktiv neue Klienten und Patienten erreichen. Diese haben die Möglichkeit, gezielt nach passenden Behandlern zu suchen – regional oder übergeordnet nach Fachbereichen. So entsteht eine lebendige Schnittstelle zwischen Ihnen und den Menschen, die Ihr Fachwissen benötigen. Doch Valdesana ist mehr als nur ein digitales Verzeichnis. Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg in die digitale Zukunft des Gesundheitswesens zu begleiten.

Der nächste Schritt: Telemedizin mit Valdesana

Die Nachfrage nach flexiblen und sicheren Online-Angeboten steigt stetig. Viele Klienten und Patienten möchten Beratungsgespräche oder Folgebehandlungen inzwischen gerne ortsunabhängig wahrnehmen – und genau darauf bereiten wir uns vor.

Aktuell arbeiten wir intensiv an einer vollständig integrierten Telemedizin-Infrastruktur, die Ihnen schon bald zur Verfügung stehen wird.

Sie können sich freuen auf:

- eine rechtssichere und datenschutzkonforme Online-Sprechstunde,
- eine komfortable und übersichtliche Terminvereinbarung für Ihre Patientinnen und Patienten,
- sowie den sicheren Austausch von Dokumenten, Befunden und Daten – alles gebündelt und einfach zu bedienen.

Damit wird Valdesana.de in den kommenden Monaten zu einem digitalen Werkzeug, das Ihre tägliche Arbeit erheblich erleichtert und Ihre Praxis für die Zukunft rüstet. Ob in Präsenz, hybrid oder vollständig online: Sie bleiben flexibel und handlungsfähig – und Ihre Patientinnen und Patienten erleben einen modernen, professionellen Service.

Neu: Fach-Dialog.de – Wissen teilen, Impulse erhalten
Ergänzend zu Valdesana möchten wir Sie auf unser neues Projekt aufmerksam machen: Fach-Dialog.de. Diese Plattform ist speziell für den fachlichen Austausch zwischen Behandlern, Ärzten und Gesundheitsberatern geschaffen. Ab sofort finden dort regelmäßig hochwertige Webinare und Fachveranstaltungen statt, die Ihnen praxisnahe Impulse, neue Perspektiven und wertvolles Wissen vermitteln. Fach-Dialog.de ist Ihr Raum für Weiterbildung, Inspiration und Vernetzung mit Kolleginnen und Kollegen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich weiterzubilden, neue Kontakte zu knüpfen und Ihr eigenes Fachwissen zu erweitern.

Was wir für die Mitglieder von Natürlich Gesund tun können

Valdesana.de unterstützt Sie dabei, sichtbarer zu werden und Ihre Praxis fit für die digitale Zukunft zu machen. Gleichzeitig bietet Ihnen Fach-Dialog.de den idealen Raum, um sich fachlich weiterzuentwickeln. Gemeinsam schaffen wir die Basis für eine moderne, vernetzte und erfolgreiche Arbeit im ganzheitlichen Gesundheitswesen. Durch die Zusammenarbeit erhalten Mitglieder von Natürlich Gesund Sonderkonditionen, bitte melden Sie sich dafür bei Joachim Wohlfeil.

Wenn Sie fragen haben, rufen Sie einfach Joachim Wohlfeil an oder unterhalten Sie sich mit Sandra Seelig + 49 173 392 05 64, <https://valdesana.de>



Sandra Seelig

sandra.seelig@valdesana.de



Corina Klein

corina.kein@valdesana.de



Dein Online-Kurs für unterwegs

Für einen starken, beweglichen Körper, wo immer du bist!

Unsere Mitglieder vom Aktiwell Gesundheitsstudio haben sich was sehr praktisches ausgedacht und realisiert. Egal ob du am Strand liegst, in den Bergen wanderst oder einfach mal Zeit für dich brauchst – dieser Kurs begleitet dich überallhin. Alles, was du brauchst, ist ein bisschen Platz und ein paar Minuten Zeit. Ohne Geräte. Ohne Stress. Jederzeit abrufbar.

Was dich erwartet:

1. 48 effektive Übungen für Mobilisation, Dehnung und Kräftigung - ideal für den ganzen Körper
2. Kurze Einheiten von unter 5 Minuten – perfekt für deinen Alltag
3. Keine Vorkenntnisse nötig – für jedes Fitnesslevel geeignet
4. Trainieren ohne Geräte – du brauchst nur dich selbst
5. Videos mit klaren Anleitungen – einfach folgen und loslegen
6. Einmal kaufen, lebenslang nutzen – jederzeit Zugriff

Wir wissen, wie herausfordernd es sein kann, Bewegung in einen vollen Tag zu integrieren. Die Einheiten kombinieren Mobilisation, Dehnung und Kräftigung – ein ganzheitlicher Ansatz, der deinen Körper stärkt, Verspannungen löst und dein Wohlbefinden steigert.

Jetzt zum halben Preis – nur bis Ende 2025!

Nutze die Gelegenheit und sichere dir den Kurs jetzt zum Aktionspreis von nur 24,98 € (statt 49,95 €)
Rabattcode: Widekom50, Gültig bis: 31. Dezember

Aktiwell Gesundheitsstudio, Tel.: 02263 3012,
Büchlerhausen 14, 51766 Engelskirchen,
beratung@aktiwell-gesundheitsstudio.de
www.aktiwell-gesundheitsstudio.de



KURZNACHRICHT

Falls du mal nach Dresden kommst

Dann gibt es für dich eine kleine Oase. Das Apartment liegt zentral in der Unkersdorferstr. 8 in 01157 Dresden, auf einem ruhigen, zurückgesetzten Grundstück mit separatem Eingang und kostenfreiem Parkplatz im Innenhof. Es bietet alles, was das Herz begehrt!

Das Haus, umgeben von einem bezaubernden Naturgarten, wird von mir und meinen zwei wunderbaren Freigängerkatzen, Cookie und Arthur, bewohnt. Mit Bad, Küche, Wohnbereich, Terrasse.

„Wir haben es uns angeschaut und sind im Garten gesessen und waren begeistert. Vermietet wird es von der Mama unserer lieben Jana aus Dresden, von Joachim.“

Kathrin Drinda, <https://kleine-oase-dresden.de/>
0172-3437111, kleine-oase@gmx.net



Leichtigkeit trotz Lipödem

mit dem AKS-System von Stefanie Lattermann

Wenn das Fettgewebe schmerzt, dann könnte es Lipödem sein. Es betrifft inzwischen mehr als 10 % der Frauen und gewinnt zunehmend an trauriger Bekanntheit. Symptome wie Schweregefühl, Druck- und Stechschmerz, Blutergüsse ohne Anlass und hohe Berührungsempfindlichkeit werden von manchen Ärzten noch immer als „weibische Empfindlichkeit“ abgetan. Betroffene kämpfen oft jahrelang um Diagnose und Behandlung. Neben körperlichen Beschwerden leiden viele Patientinnen unter Frustration und Isolation, da die Körperfülle an Unterleib und Beinen die Teilhabe an körperlichen Aktivitäten fortschreitend beeinträchtigt. Das Lipödem ist eine chronische, schmerzhafteste Fettverteilungsstörung, die fast nur Frauen betrifft und häufig mit Adipositas einhergeht.

Die Standardtherapie besteht aus Kompressionsversorgung, manueller Lymphdrainage und ggf. Liposuktion. Zwar wird derzeit die Kostenübernahme der Fettabsaugung für alle Stadien diskutiert, doch auch sie bleibt aus ganzheitlicher Sicht reine Symptombehandlung ohne langfristige Lösung.

Sie als Behandler, Gesundheitsberater und Therapeuten spielen bei der Begleitung von Lipödem-Patientinnen eine Schlüsselrolle. Mein Programm ergänzt Ihre Arbeit, indem es Patientinnen zwischen den Terminen begleitet und aktiviert. Mein Name ist Stefanie Lattermann, selbst betroffen von Lipödem Stadium 2–3 mit sekundärem Lymphödem. Vor 9 Jahren begann mein Weg von der adipösen Konsumentin zur bewussten Frau mit dem Ziel vollständiger Gesundheit. Ich reduzierte mein Gewicht auf einen BMI von 31,5 und entwickelte Strategien, die Symptome zu lindern und meine Lebensqualität zurückzugewinnen. Meine Ausbildungen umfassen Ernährung, Stoffwechsel, Vitalstoffe sowie vielseitige Coaching- und Präsentationstechniken. So kann ich Betroffene nicht nur ernährungsphysiologisch begleiten, sondern auch beim Lösen unbewusster Blockaden und hinderlicher Glaubenssätze unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie auf www.stefanielattermann.com.
Beispielvideos und Gutschein-Flyer können Sie unverbindlich anfordern:
stefanie@stefanielattermann.com



AKS-System

Es basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und jahrelanger Coaching-Praxis. A = aktiv, K = kontinuierlich, S = schnell. Die 5-Minuten-Übungen aktivieren das parasympathische Nervensystem, fördern Regeneration und reduzieren Stress. Ergänzend vermittelt mein Videokurs leicht verständlich Inhalte zu Verhaltensmustern, Zielsetzung, hormonellen Regelkreisen, Stoffwechsel, Nährstoffen und Entgiftung. Die Nutzerinnen buchen einmalig für 399,- Euro und erhalten drei Monate lang alle 1–3 Tage neue Video-Impulse per WhatsApp. Sie bleiben dadurch kontinuierlich unterstützt, während Sie als Kooperationspartner Ihre individuelle Beratung vor Ort anbieten.

Erfahrungen aus der Praxis

Viele Betroffene haben unzählige Diäten und Methoden ausprobiert und aufgegeben, weil Erfolge ausblieben oder viel geringer ausfielen als bei gesunden Menschen. Sie profitieren besonders von regelmäßiger Erinnerung und alltagstauglicher Unterstützung. Das AKS-System ergänzt Ihre Arbeit und schafft Nachhaltigkeit – körperlich, geistig und emotional. Teilnehmerinnen berichten von mehr Energie, gesteigerter Bewegungsfreude und einer leichteren Wahl gesunder Lebensmittel. Auch in Stresssituationen reagieren sie besonnener, wodurch emotionales Essen abnimmt. Wenn Sie das AKS-System zusätzlich zu Ihrer Beratung empfehlen, ermöglichen Sie den Frauen mit wenig Aufwand mehr Selbstbestimmung und einen nachhaltigen Aufbau von Ressourcen für ihren Alltag. Ihre Empfehlungen werden leichter umgesetzt, und Ihre eigene Arbeit gewinnt an Wirkungstiefe. Damit ist das Programm nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für Sie als Heilpraktiker oder Therapeut eine wertvolle Unterstützung.

Kooperation

Für jede vermittelte Teilnehmerin erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 60,- Euro. Wenn Sie Interesse haben, lade ich Sie ein, mich persönlich zu kontaktieren.

KURZNACHRICHTEN



Bitte das Impressum anpassen – Online Streitbeilegungsverfahren

Die Europäische Online-Streitbeilegungsplattform (OS-Plattform) wird zum 20. Juli 2025 eingestellt. Diese Plattform diente bislang als Anlaufstelle für Verbraucher zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten. Aufgrund geringer Nutzung hat die EU-Kommission entschieden, die Plattform abzuschalten. Wenn Du auch diese Plattform im Impressum genannt hast, musst du tätig werden und den Hinweis löschen.

Bitte füge stattdessen ein, falls du es nicht schon hast: Schlichtungsstelle:

Wenn Sie sich beschweren wollen, dann wenden Sie sich bitte direkt an mich. Sie können sich aber auch an meinen Berufsverband wenden, www.ngev.org

Warum ich Gesundheitsberaterin werden möchte

Hallo lieber Joachim, Du hattest nach unserer Vorstellungsrunde gebeten dass ich dir aufschreibe was ich formuliert hatte, das erhältst du hiermit wie gewünscht: „Mein Name ist Rebecca, ich komme aus dem Raum Donauwörth nördlich von Augsburg. Ich interessiere mich seit vielen Jahren für die Psychologie und beschäftige mich, für mich, seit einigen Jahren intensiver mit den Themen Astrologie, Bewusstsein und Energie. Das Ganze in der Ausbildung verbindet das alles für mich perfekt weil alles zusammenpasst und sich ergänzt. Nachdem ich selbst seit 1,5 Jahren Behandelte bin und die Dorn-Massage über mich ergehen lasse, bin ich so auf euch aufmerksam geworden. So habe ich beschlossen die Ausbildung bei euch zu machen, weil ich es für mich lernen möchte und so bin ich nun hier und bin freudig gespannt auf die nächsten Tage“.

Herzlichste Grüße, Rebecca Rehm

Wenn selbst erfahrene Heiler Heilung neu verstehen

von Laura Auel



Viele erfahrene Therapeuten und Heilpraktiker haben bereits verschiedene Methoden und Techniken erlernt, um ihren Klienten zu helfen. Doch häufig gibt es immer noch das Gefühl, dass tiefere Schichten von Heilung und innerer Klarheit bisher nicht vollständig angesprochen wurden. Was, wenn wahre Heilung nicht nur das Resultat äußerer Techniken ist, sondern ein innerer Prozess, der durch das Erwachen einer ursprünglichen Lebenskraft entsteht? Eine Energie, die tief im Körper und Bewusstsein verwurzelt ist und, wenn sie aktiviert wird, sowohl körperliche als auch seelische Blockaden auflöst.

Diese Energie, die in jedem Menschen vorhanden ist, jedoch oft nicht in vollem Potenzial zum Fließen kommt, kann genutzt werden, um das Bewusstsein zu erweitern. Sie ermöglicht es den Übenden, sich selbst klar und deutlich zu erfahren und ihre eigene Seele in ihrer Tiefe wahrzunehmen. In den Seminaren von Carola und Stephan öffnen sie seit mehr als 10 Jahren sichere Räume, in denen diese innere Lebenskraft wieder fließen darf. Durch spezifische Atemtechniken, Bewegung, Musik und energetische Impulse erleben Teilnehmer eine tiefgehende Transformation, die oft über Jahre verschlossene Blockaden und emotionale Altlasten löst.

Die Heilungen, die dadurch ausgelöst werden habe ich erlebt. Erfahrungen von innerer Klarheit, Frieden und Freude sind häufige Resultate, die Teilnehmer in diesen Seminaren berichten. Sie fühlen sich gestärkt, geerdet und mit einer klaren Anbindung an ihre innere Wahrheit. Ihre Lebenskraft wird auf eine neue, tiefere Ebene gehoben, sodass sie mehr Energie zur Verfügung haben, um ihre Ziele mit Leichtigkeit und Klarheit zu verfolgen.

Die nächste Termine von „Wunder der Lebenskraft – Lebe, was in dir leuchtet.“

- 02625 Bautzen – 30. Oktober–2. November 2025
- 24235 Lutterbek – 7.–9. November 2025
- 59227 Ahlen – 14.–16. November 2025
- 83104 Tunttenhausen – 21.–23. November 2025
- 77736 Zell am Harmersbach – 27.–30. November 2025

Weitere Informationen

<https://www.youtube.com/watch?v=jSgXlQF9irA>

Anmeldung: www.wunder-der-lebenskraft.de



Omega 3

der unterschätzte Schlüssel für gesunde Kinderzellen

von Christin Meisel

Manchmal sind es die kleinen Bausteine im Leben, die den größten Unterschied machen – selbst dann, wenn wir sie gar nicht sehen können. Unsere Zellen zum Beispiel. Sie sind winzig, aber sie entscheiden darüber, ob wir voller Energie sind, ob unser Immunsystem stark ist, ob unser Gehirn klar denken kann. Besonders bei Kindern sind gesunde Zellen die Basis für eine starke Entwicklung – körperlich, geistig und emotional.

Einer dieser unsichtbaren Bausteine ist Omega-3. Genauer gesagt: das richtige Verhältnis von Omega-3 zu Omega-6. In einer idealen Welt würden Kinder über ihre Ernährung genau das bekommen, was sie brauchen, um gesund und ausgeglichen aufzuwachsen.



In unserer heutigen Realität sieht es leider oft anders aus. Viele Eltern ahnen nicht, dass in den Körpern ihrer Kinder ein Ungleichgewicht herrscht. Statt einer ausgewogenen Balance zwischen Omega-3 und Omega-6 – die etwa 1:3 betragen sollte – liegt das Verhältnis in vielen Fällen bei 1:15 oder schlechter. Das Problem: Während Omega-6 in vielen industriell verarbeiteten Lebensmitteln reichlich vorhanden ist, kommt Omega-3 in unserem Alltag oft zu kurz. Die Folgen können sich schleichend bemerkbar machen: Konzentrationsprobleme, innere Unruhe, häufige Infekte, Hautprobleme oder sogar chronische Entzündungsprozesse. Zahlreiche Studien zeigen zudem, dass Kinder mit ADHS oder anderen neurologischen Herausforderungen von einer gezielten Omega-3-Versorgung profitieren können. Hier kommt noch eine gute Nachricht: Dieses Ungleichgewicht ist messbar – und es ist veränderbar.

Warum testen so wichtig ist:

Jedes Kind ist einzigartig. Deshalb bringt es wenig, einfach „ins Blaue“ hinein Nahrungsergänzungsmittel zu geben. Ein einfacher, wissenschaftlich fundierter Trockenbluttest kann mit wenigen Tropfen Blut genau zeigen, wie es um das Fettsäureprofil steht. Das gibt Sicherheit – und die Möglichkeit, gezielt zu handeln. Ich arbeite mit einem Unternehmen zusammen, das seit Jahren in diesem Bereich führend ist. Die Tests sind leicht zuhause durchführbar, werden anonym in einem unabhängigen Labor ausgewertet, und die Ergebnisse kommen übersichtlich und leicht verständlich zu Ihnen.

Von der Erkenntnis zur Veränderung:

Sobald der Ist-Zustand bekannt ist, kann ein individueller Plan erstellt werden. Für viele Familien bedeutet das: hochwertige, kindgerechte Omega-3-Öle in genau der Menge, die das Kind braucht. Oft lassen sich bereits nach einigen Wochen erste positive Veränderungen beobachten – mehr Ausgeglichenheit, bessere Konzentration, weniger Infekte. Das Schönste daran: Man gibt seinem Kind etwas, das es nicht nur heute unterstützt, sondern die Gesundheit langfristig prägt. Gesunde Zellen sind wie ein stabiles Fundament – auf ihnen kann alles andere wachsen.

Ein Appell an alle, die mit Kindern arbeiten:

Wenn Du im Gesundheitsbereich tätig bist – als Gesundheitsberater, Ernährungsberater, Pädagoge oder in einer anderen beratenden Funktion – dann weißt du, wie wichtig Prävention ist. Die Bestimmung des Omega-3 zu 6-Status kann ein wertvolles Werkzeug in deinem Praxisalltag sein. Es geht nicht darum, Symptome zu bekämpfen, sondern Ursachen zu verstehen und zu verändern.

Ich lade Dich herzlich ein, sich mit mir auszutauschen

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass Kinder von heute die gesunden Erwachsenen von morgen werden. Melde dich gerne direkt bei mir. Ich freue mich darauf, Dir zu zeigen, wie einfach und wirkungsvoll dieser Weg sein kann.

Deine Christin Meisel



Autorin

Christin Meisel

Mitglied von Natürlich Gesund

Alles für Ihre Gesundheit

Im Dorfe 30, 99510 Ilmtal-Weinstraße

OT Nirmsdorf, Tel.: 0171 2441213

meisel.christin@web.de

Stabilität und Freiheit für unsere Mitglieder



Natürlich Gesund e.V. hat sich einer goldgedeckten, betrieblichen Altersvorsorge für alle Mitglieder angeschlossen

In Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit, wanken der Rentensysteme und instabiler Finanzmärkte wächst bei vielen der Wunsch nach einer Altersvorsorge, die greifbar, sicher und unabhängig ist. Besonders in den Heilberufen – wo es oft um Vertrauen, Substanz und Verantwortung geht – spielt das Thema „vertrauenswürdige Vorsorge“ eine immer größere Rolle.

Ein Projekt mit vielen Vorteilen

Es muss kein Geld an eine Versicherung abgeführt werden, sondern wird in eine Unterstützungskasse eingezahlt, welche in physisches Edelmetall investiert. Somit bleibt das Kapital im Zugriffsbereich der Einzahler. Im Gegensatz zu Versicherungslösungen mit starren Verträgen und Gebührenmodellen behält man hier die Kontrolle über die Gewinne, welche durch die Anlage entstehen.

Zwei Möglichkeiten der Beteiligung

1. Mitglieder können so ihre eigene Rentenabsicherung in physischem Gold schaffen und je nach Möglichkeiten variable Rücklagen schaffen, die natürlich als Rentenanlage steuerbegünstigt sind.
2. Mitglieder die Unternehmer oder Freiberufler sind, legen monatlich oder jährlich einen bestimmten Betrag zurück. Diese Rückstellungen verringern den zu versteuernden Unternehmensgewinn – was gerade in ertragreichen Jahren steuerlich attraktiv ist. Gleichzeitig entsteht ein Ansparvolumen für die spätere Versorgung von ihnen und ihren Mitarbeitern.

Warum Gold? Substanz statt Versprechen

Die meisten herkömmlichen betrieblichen Vorsorgemodelle setzen auf Papierversprechen: Rentenzusagen von Versicherungsgesellschaften oder Fonds, die an den Kapitalmärkten schwanken. Doch was ist das heute noch wert? Eine goldgedeckte Unterstützungskasse bringt einen anderen Ansatz: Der Unternehmer legt die Rückstellungen nicht in Fonds oder Anleihen an – sondern in physisches Gold. Dieses Gold wird sicher verwahrt und steht buchstäblich als Substanz für die zugesagten Versorgungsleistungen.

Das hat gleich mehrere Vorteile:

- Gold ist krisensicher. Es hat sich über Jahrtausende als Wertspeicher bewährt – unabhängig von Währungen, Zinspolitik oder politischen Schwankungen.
- Keine Abhängigkeit von Banken oder Versicherungen. Man selbst behält die Kontrolle über das Gold. Es gibt keinen Konzern, der Gebühren verlangt oder Überschüsse einbehält.
- Werthaltigkeit schafft Vertrauen. Gerade in Heilberufen schätzt man Transparenz und Substanz. Die Vorstellung, dass die Altersvorsorge mit echtem Gold hinterlegt ist, spricht viele emotional und rational an.

Was haben unsere Mitglieder davon?

Eine zusätzliche Altersvorsorge, die nicht vom Staat oder von Versicherungskonzernen abhängt. Und eine Wertorientierung, da echtes Gold die Versorgung sichert. Sowie die Wahl der späteren Auszahlung oder Verrentung, je nach Lebenssituation.

Was klar sein muss

Die Unterstützungskasse ist langfristig angelegt – ein echtes Vorsorgemodell, keine kurzfristige Geldanlage. Das Gold wird in einem Hochsicherheitslager in Deutschland gelagert.

Fazit: Unternehmerische Freiheit trifft stabile Vorsorge. Für unsere Mitglieder ist die goldgedeckte Unterstützungskasse eine attraktive Alternative zur klassischen Altersvorsorge. Sie verbindet steuerliche Vorteile mit der Unabhängigkeit von den Launen des Finanzmarkts.

Tipp zum Schluss: Erst beraten, dann starten.

Ob für einzelne Mitglieder oder Unternehmen mit Mitarbeitern – die Umsetzung einer goldgedeckten Unterstützungskasse erfordert Planung. Bitte wende dich an uns, damit wir dir persönlich zur Seite stehen können. Zu diesem Thema wird am 05.11.25 ein Webinar von NGeV veranstaltet, die Aufzeichnung findest du anschließend im Mitgliederbereich.



Heiko Schuler

Heiko Schuler

Tel.: 035938 / 981 712
schuler@mittelstand-verein.de

Joachim Wohlfeil, Natürlich Gesund

Info@ngev.org, Tel.: 0163 / 1731823

Virexerol® - Immunsystem

Ein Komplex aus 24 Pflanzenextrakten.

Du kennst doch sicher noch das HB-Männchen. „Wenn dir ein Antibiotikum empfohlen wird, greife lieber zu Virexerol“. Ein Arzt muss beim Vorliegen einer entzündlichen Erkrankung etwas verordnen, um einer Verschlimmerung vorzubeugen. Das waren früher pflanzliche Mittel, auf Rezept, bezahlt von der Krankenkasse. Die wurden dann nicht mehr übernommen und heute werden dafür Antibiotika verordnet. Die Folgen sind bekannt. Virexerol ist eine einzigartige Kombination natürlicher Inhaltsstoffe, die speziell entwickelt wurde, um dein Immunsystem zu stärken. Die Pflanzenextrakte arbeiten synergistisch zusammen und entfalten eine antioxidative Wirkung, um deine Gesundheit ganzheitlich zu unterstützen. So kannst du Erkältungen und Infektionserkrankungen vorbeugen. Zudem wird die Erholungszeit bei Infekten verkürzt. Alle, die in der Coronazeit eine Flasche eingenommen haben, blieben verschont. Allen, die unter Symptomen zu leiden hatten und vorher nichts genommen hatten, haben wir zwei Flaschen empfohlen und sie sind sehr schnell symptomfrei geworden. Du kannst die Mittel direkt bei www.nho.international bestellen.



Wirkung der einzelnen Inhaltsstoffe:

Aloe Vera: Sie wirkt antibakteriell, immunmodulierend, antiviral und antimykotisch und enthält entzündungshemmende Antioxidantien.

Astragalus: Hat viele immunmodulierende Polysaccharide, fördert die Reifung und Ausbildung von Immunzellen und hemmt das Tumorwachstum.

Birke: Sie enthält Immunmodulatoren, Saponine, z. B. Betulin, wirkt stark entzündungshemmend und reguliert die Anzahl der Lymphozyten.

Gundelrebe: Wirkt antientzündlich, antioxidativ und antibakteriell.

Ringelblume: Sie wirkt antientzündlich, antioxidativ und antibakteriell und hemmt das Tumorwachstum.

Rosenwurz: Wirkt stark immunmodulierend, hemmt entzündungsfördernde Zytokine und ist bei vielen Erkrankungen antientzündlich wirksam.

Rotwurzelsalbei: Stärkt das Herz-Kreislauf-System, erhöht die Phagozytose-Aktivität von Immunzellen, steigert die Anzahl von Immunzellen und reguliert das Immunsystem.

Tausendgüldenkraut: Wirkt antibakteriell und antiviral sowie stark entzündungshemmend auf B- und T-Lymphozyten und damit immunstimulierend.

Wacholderbeere: Sie ist stark antientzündlich, antibakteriell und immunmodulierend durch Modulation von Monozyten und Makrophagen.

Brennnessel: Sie wirkt immunstimulierend durch Aktivierung der Flavonoide und stimuliert die Proliferation der T-Lymphozyten.

Purpur-Sonnenhut: Er wirkt stark immunmodulierend und ist vor allem bei Atemwegsinfekten und Erkältungen wirksam. Er ist besonders zur Immunmodulation zur Behandlung von Corona und ähnlichen Erkrankungen geeignet.

Indianischer Wasserdost: Er wirkt immunmodulierend durch die Stimulation von Zellen des unspezifischen Immunsystems und ist somit ein Immun-Booster.

Sanddorn: Wirkt durch seinen hohen Gehalt an Vitamin C als starkes Antioxidans. Er hat eine antibakterielle und antivirale Wirkung mit einem breiten Wirkungsspektrum gegen Influenza und Herpesviren.

Chaga-Vitalpilz: Er ist stark immunmodulierend, enthält viele immunstimulierende Polysaccharide und bewirkt eine indirekte Hemmung des Tumorwachstums.

Süßholzwurzel: Sie stärkt das Immunsystem, wirkt antiviral, antibakteriell und antioxidativ und reduziert Entzündungen.

Taigawurzel: Sie ist ein starkes Antioxidans und reguliert die Produktion von Interleukinen. Ihre Adaptogene erhöhen die Produktion von Immunzellen.

Linde: Sie wirkt immunmodulierend, ist ein starkes Antioxidans, reduziert das Risiko für Erkältungen und Tumore und hat starke entzündungshemmende Effekte.

Arznei-Engelwurz: Sie hat antitumorale Eigenschaften, stärkt das Immunsystem und wirkt allgemein kräftigend.

Rosmarin: Er ist immunmodulierend, stark antiviral und antioxidativ wirksam und hemmt das Wachstum vieler Viren.

Schachtelhalm: Er wirkt antibakteriell, hat antioxidative Effekte und ist stark entzündungshemmend.

Hagebutte: Sie enthält sehr viel Vitamin C, wirkt antimikrobiell und hemmt die Ausbildung von Biofilmen durch Mikroorganismen.

Baikal-Helmkraut: Es aktiviert die Ausbildung von Immunzellen und erhöht die Anzahl von T-Lymphozyten, B-Lymphozyten, natürlichen Killerzellen und Granulozyten.

Holunder: Er zeigt mehrere therapeutische Wirkungsweisen gegen Influenza-Infektionen. Daneben hat er immunmodulatorische Eigenschaften durch die Stimulation von Zytokinen und antivirale Eigenschaften durch seine Fähigkeit, entzündliche Zytokine zu modulieren.

Molchschwanz: Er reduziert oxidativen Stress und Entzündungen, mildert den Verlauf von durch Virusinfektionen verursachten Entzündungen und reduziert die Virusvermehrung.

Hilferuf aus Polen

für das Sozialheim Rokitno Nr. 58

von Wojciech Kapinski

Hallo lieber Joachim, hallo liebe Mitglieder und alle, die mich aus meinen Kursen in Deutschland kennen. Heute habe ich meine Patientin Agata, in dem von ihr geleiteten Pflegeheim, besucht. Es ist ein düsterer Ort. Die staatlichen Mittel reichen nur für den täglichen Betrieb (Gebühren, Strom, Lebensmittel, Reinigungsmittel). Es fehlt an Möbeln und Geräten, buchstäblich in allen Bereichen. Agata hat das Heim von einem Mann übernommen, der 40 Jahre lang Leiter war und wenig getan hat. Die Einrichtung und die Umgebung haben enormes Potenzial, aber es fehlen die Mittel, um etwas daraus zu machen. Ich würde mit dem LKW eines Freundes quer durch Deutschland fahren und die Sachen abholen. Wir wären für jede Hilfe sehr dankbar.

Am dringendsten werden benötigt:

- Bau- und Renovierungsmaterialien, die Bewohner und Therapeuten träumen von einer Handwerks- und Tischlerwerkstatt sowie einer Außenküche
- Industriewaschmaschinen
- Wäscheschleudern und Trockner, auch faltbare Wäscheständer
- Kunstlederstühle, Tische, Betten und Matratzen
- Große Gastronomie-Thermoskannen
- Eine 1 x 1 Meter große Gastronomiespüle
- Küchenmaschinen
- Große und kleine Töpfe
- Stepper und andere Fitnessgeräte
- Wandfarbe und Farben im Allgemeinen
- Gartengeräte wie Rasenmäher, Sägen und Hochdruckreiniger
- Partyzelte
- Bänke und Biertische
- Und alles was nützlich sein könnte



Die Bitte von Agata liegt mir sehr am Herzen. Ich erinnere mich noch gut an unsere Spendenaktion für Saman beim Tsunami in Sri Lanka. Das Heim befindet sich im Dorf Rokitno im Landschaftspark Pszczew, etwa 80 Kilometer östlich von Frankfurt (Oder). Derzeit leben dort 100 erwachsene Männer mit geistigen und körperlichen Behinderungen in Doppel-, Dreibett- und Vierbettzimmern. Agatas Hauptziel ist es, die Bewohner zu aktivieren und zu unterstützen, damit sie sich wohlfühlen. Die Leitung und die Mitarbeitenden des Heims laden die Vereinsmitglieder herzlich zu einem Besuch ein. Außerdem ist eine Feier geplant, bei der sich die Bewohner und die Spender besser kennenlernen können, im Zusammenhang mit den Gesundheitstagen im nächsten Jahr in unserer Region. Es werden auch Mitglieder von Natürlich Gesund als Referenten dabei sein.

Vielen Dank im Voraus im Namen von Agata, den Bewohnern und mir. Mit freundlichen Grüßen, Wojtek

Kontakt:

Agata Smolen, agatasmolen@onet.eu,
Tel.: +48 692 515 986;
Wojciech Kapinski, Mitglied bei Natürlich Gesund e.V.,
ruckgrad2@o2.pl, Tel.: +48 693 713 900





Termine 2026

April

03.04.	KoMit - Info- & Kollegentreffen	Gräfelfing/München
04.04.-08.04.	Gesundheitsberater, Impulsbehandler - Berufsausbildung & Massagepraktiker	Gräfelfing/München

Mai

14.05.	Emotionen und Bewusstsein - Fortbildung	Mellinghausen/Bremen
15.05.	Der Stirnstrich - Ausbildung nach Heinrich Zeeden	Mellinghausen/Bremen
16.05.-17.05.	Meridian-Behandlung - Ausbildung	Mellinghausen/Bremen
20.05.	KoMit - Info- & Kollegentreffen	Mellinghausen/Bremen
21.05.-25.05.	Gesundheitsberater, Impulsbehandler - Berufsausbildung & Massagepraktiker	Mellinghausen/Bremen

August

21.08.-25.08.	Gesundheitsberater, Impulsbehandler - Berufsausbildung & Massagepraktiker	Gräfelfing/München
---------------	--	--------------------

Oktober

09.10.-11.10. & 16.10.-18.10.	Gesundheitsberater, Impulsbehandler - Berufsausbildung Massagepraktiker Teil 1 & Teil 2	Bad Sulza/Weimar
10.10.	KoMit - Info- & Kollegentreffen	Bad Sulza/Weimar

Live - Webinare **kostenfrei von 19:00 - 20:00 Uhr**

Die Aufzeichnungen für jedes Webinar findest Du im Mitgliederbereich.

14.03.	Eine verständliche Einführung in Spikeopathie
25.04.	Leicht- und Schwermetalle
18.05.	Gehirn - Gedächtnis – Entgiftung – Unterstützung – Nervensystem
17.06.	Behandlungen an der Hüfte
15.10.	„Gesunder Zucker“
18.11.	Entgiftung und Entschlackung

Alle Termine und Anmeldemöglichkeiten findest Du auf unserer Webseite unter Termine, wir freuen uns auf deine Anmeldungen. Gerne kannst du dich auch persönlich bei uns Anmelden.

An unserer berufsbildenden Ausbildungsakademie brauchst Du keine Vorkenntnisse. Wir schließen grundsätzlich mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung ab.

Materialien, weitere Gesundheitsinfos und FAQ's können über uns angefordert werden. Plakate können auf www.nho.international bestellt werden.

Auf Anfrage von Kursen/Seminaren/Ausbildungen/Aufstellungen als Seminarleiter, kommen wir auch zu Dir. Preise und Konditionen werden persönlich mit uns abgesprochen.